

## „Év gyógyszerésze 2019” pályázat összefoglaló

Nagy megtiszteltetés számomra, hogy 2019-ben jelölést kaptam az Év gyógyszerésze címre, és a beadott pályamunkámat a zsűri első hellyel jutalmazta, amit a „Gyógyszerészi gondozási lehetőségek és/vagy tapasztalatok a jelentős betegpopulációt (diabetes, hipertonia, stb.) érintő területeken” címmel kiírt témakörben küldtem be. Dolgozatomban az idős betegek gyógyszerészi gondozásának a kezdeti tapasztalataival és eredményeivel foglalkoztam a Péterfy Kórház- Rendelőintézet és Manninger Jenő Országos Traumatológiai Intézet II. számú krónikus osztályán, ahol bevezetésre került az osztályos gyógyszerészi tevékenység. Kiemelt szerepet kap benne a gyógyszerelési problémák felderítése, a polifarmácia, a sürgősen szükséges magas gyógyszer dózisok alkalmazásának felmérése és csökkentése során elért eredmények. Kezdetben két kolléganőm (Bor Andrea, Gyalai Boglárka) segítségével felmértük az osztályon alkalmazott kockázatos hatóanyagokat. A leggyakrabban alkalmazott tíz gyógyszer között négy rajta szerepelt a potenciálisan veszélyt jelentő hatóanyagokat tartalmazó EU(7)-PIM listán (pantoprazol, alprazolám, famotidin, tramadol). Ezután megcéloztam a proton-pumpagátlókat szedők közül azokat, akiknél magas dózisban alkalmazták a hatóanyagot. Három hónapos utókövetés során az orvosokkal együttműködve és felhasználva a kanadaiak által kidolgozott „deprescribing” módszereket a proton-pumpa gátlók csökkentésére vagy elhagyására tett javaslataim eredményesek voltak. Ezáltal a hosszú távú és magas dózisú szedés során megjelenő mellékhatások rizikóját csökkenteni lehetett. Továbbá pályamunkámban kiemelttem a gyógyszeres terápia egyeztetésének fontosságát és bevezetését, amit az osztályra felvett betegeknél a gyógyszerész rövid időn belül elvégez egy erre a célra szolgáló gyógyszeranamnézis adatlap és az idős betegekre fejlesztett rizikó szűrő lista segítségével. Ismertettem a betegedukáció elindítását, különösen a krónikus légúti betegségben szenvedőknél a gyógyszerész szerepét az inhalációs eszközök helyes használatának megtanításával. A krónikus gyógyszerelés mellett az antibiotikumok stewardshiphez kapcsolódó gyógyszerészi jelenlét eredményeit is bemutattam, ami legtöbbször a vesefunkcióhoz történő dózismódosításhoz, inadekvált terápia megelőzéséhez, interakciók felismeréséhez, és a krónikus sebkezelésben alkalmazott antibiotikus terápiákban való szemléletváltáshoz kapcsolódott.

Dr. Juhász Klaudia