

Beszámoló a 21. ESPEN Course of Clinical Nutrition and Metabolic Care kurzusról

Csehországban, Hradec Králové-ban került megrendezésre az ESPEN (The European Society for Clinical Nutrition and Metabolism) 21. klinikai táplálástudományi mesterkurzusa 2014. október 5 és 11. között. Az egyhetes intenzív és interaktív tanfolyamon 60 fő vet részt, legfőképpen belgyógyászok, sebészek, gyógyszerészek és dietetikusok, akik 22 európai országból érkeztek.

Idén Magyarországról összesen 5 fő, két belgyógyász rezidens orvos, Dr. Lovász Barbara Dorottya (SE ÁOK I. Belklinika), Dr. Udvarhelyi Gábor (Szent Imre Kórház) és a Péterfy Sándor utcai Kórház-Rendelőintézet és Baleseti Központ gyógyszerészei, Dr. Ferdinandy Csilla, Dr. Hlavács Tünde és Dr. Keller Nóra vett részt a tanfolyamon.

A kurzus első felében a táplálás alapjairól kaptunk áttekintést, csakúgy, mint az alultápláltság rövid, illetve hosszú távon tapasztalható klinikai szövődményeiről, az obezitás patofiziológiai és klinikai következményeiről, illetve a gyulladás metabolikus vonzatairól. Bemutatásra kerültek az intenzív terápiában jellegzetes metabolikus változások és ennek tükrében tárgyaltuk a klinikai táplálásterápia céljait, módszereit és egyes szubsztrátjait.

A kurzus második felében speciális klinikai szituációk táplálási támogatását mutatták be, melyek a következők voltak:

- súlyos malnutrició
- táplálási támogatás neonatális és gyerekkorban
- diabéteszes betegek
- trauma és intenzív ápolás
- szeptikus betegek
- akut és krónikus pankreatitis
- perioperatív táplálás
- rövid bél szindróma
- akut és krónikus vesebetegek
- betegek rákos megbetegedésben
- obez betegek
- gyulladásos bélbetegségek
- anorexia nervosa
- táplálási támogatás neurológiai betegségekben

Az előadások során két, ún. LLL (Life Long Learning) kurzusmodul is megrendezésre került, ezen felül pedig gyakorlati demonstrációk és esettanulmányok tették színesebbé és érthetőbbé az előadásokon elhangzottakat. Kipróbálhattuk így különböző testösszetétel-analizátorokat, valamint az enterális és parenterális táplálás egyes eszközeit.

Összességében elmondható, hogy a nagyszerű hangulatú egy hét során egy rendkívül színvonalas, érdekes és hasznos tanfolyamnak lehettünk résztvevői.

Dr. Keller Nóra